

ERFOLGREICHE NACHWUCHSARBEIT IM OKINAWA KARATE DOJO MÜNCHEN

Besonders die jüngeren Karatekas, für die es im OKDM mit den „Little Dragons“ eine besondere Gruppe gibt, taten sich bei der letzten Prüfung mit sehr guten Leistungen hervor. Aufbauend auf eine spielerische Herangehensweise lernen so auch schon die Jüngsten einen „Zuki“ (Fauststoß) oder einen „Uke“ (Block) sauber auszuführen. Kondition, Gleichgewicht und Beweglichkeit werden bei den Kleineren durch einen Wettkampf-Parcours den die Prüflinge durchlaufen müssen geprüft. Aber auch traditionelle japanische Umgangsformen bei Gürtelbinden, Begrüßung und Zählen müssen beherrscht werden.

Dass man aber auch später einsteigen und Spaß an Karate haben kann, beweisen immer wieder die Teilnehmer der „Karate für Mich-Gruppe“, die an diesem Tag ebenso erfolgreich die Prüfung absolvierten.

Neue Anfängergruppen bietet der Verein im Herbst in Forstenried, Berg am Laim, Trudering und Feldkirchen. Ein Selbstverteidigungskurs startet wieder Anfang Januar und kann bereits gebucht werden. Interessierte können sich unter www.okinawa-karate-muenchen.de oder unter 01636831697 informieren.

