

## **Beitrag für den HALLO-Verlag, Redaktion Trudering,**

### **Erste Prüfung der neuen Gruppe „Karate für MICH!“ erfolgreich**

Die besonders für Späteinsteiger und Ältere konzipierte Gruppe hat nun den ersten großen Schritt mit der Abzeichenprüfung getan.

Ältester Teilnehmer war Johann Schmid mit 67 Jahren der seit einem halben Jahr die angebotenen Stunden in Berg am Laim und Feldkirchen besucht und begeistert den Weg des traditionelle Okinawa-Karate studiert.

Die besonders angepasste Trainingsweise gepaart mit dem Wissen von erfahrenen Trainern ist es was den Einstieg erleichtert und so können auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen diese Kunst erleben und erlernen.

Das aber auch der Nachwuchs eine nicht unbedeutende Rolle im Verein spielt stellten die Little Dragons und Big Tigers in der vorangegangenen Prüfung zur Schau. Neben Karate-Techniken und Geschicklichkeitsübungen wurden auch Disziplin, Gürtelbinden, Japanische Ausdrücke und Zahlen geprüft und abgefragt. Auch hier konnten allen Teilnehmern selbst dem Jüngsten, Bruno Zacherl mit 5 Jahren, gratuliert werden.

„Erfolgreiche Gruppe „Karate für MICH!“,



„Abzeichen-/Streifenprüflinge“ September



„Abzeichen-/Streifenprüflinge“ November



Okinawa Karate München e.V.