



# SELBSTVERTEIDIGUNG IN DER FERIENAKADEMIE

**Für alle Karatekas und Freunde ab 8 Jahren**

Üben von Verhaltensweisen der Deeskalation, der strategischen Verteidigung und der akuten Notwehr. Sei vorbereitet und lerne Gefahrensituationen besser einzuschätzen und bewältigen.



*SCAN ME*

Sei dabei und  
erweitere dein  
Verteidigungs- und  
Achtsamkeitswissen

---

Teilnahmegebühr:

Mitglieder OKDM

15,-€

Freunde

30,-€

---

Leitung:

Richard Zacherl

Trainer für Karate,  
Kobudo, Taichi und  
Selbstverteidigung

---

Trainingsort:

Fitnessstudio  
V-itness,  
Hohenlindnerstr.  
11a in 85622  
Feldkirchen

TERMINE:

02.08.2023 14:15 - 15:15

08.08.2023 14:15 - 15:15

10.08.2023 14:15 - 15:15