



SELBSTVERTEIDIGUNG IN DER FERIENAKADEMIE

Für alle Karatekas und Freunde ab 8 Jahren

Üben von Verhaltensweisen der Deeskalation, der strategischen Verteidigung und der akuten Notwehr. Sei vorbereitet und lerne Gefahrensituationen besser einzuschätzen und bewältigen.



SCAN ME

Sei dabei und
erweitere dein
Verteidigungs- und
Achtsamkeitswissen

Teilnahmegebühr:

Mitglieder OKDM

15,-€

Freunde

30,-€

Leitung:

Richard Zacherl

Trainer für Karate,
Kobudo, Taichi und
Selbstverteidigung

Trainingsort:

Fitnessstudio
V-itness,
Hohenlindnerstr.
11a in 85622
Feldkirchen

TERMINE:

02.08.2023 14:15 - 15:15

08.08.2023 14:15 - 15:15

10.08.2023 14:15 - 15:15