



## Trainingsorte:

- Feldkirchen: Hohenlindenerstr. 11a, 85622 Feldkirchen (V-itness)
- Forstenried: Forstenrieder Allee 175, 81476 München (Grundschulturnhalle)
- Berg-am-Laim: Berg-am-Laim-Str 142, 81677 München (Grundschulturnhalle)
- Innsbrucker Ring 75, 81671 München (Förderzentrum)
- Trudering: Feldbergstr. 85, 81825 München (Schulturnhalle 2)

## Alle Trainingszeiten:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Ort	Forstenried	BAL-Innsbr.R.	Feldkirchen	Trudering	BAL-Str	Feldkirchen	Feldkirchen	Trudering
Zeit								09.30-14.00
	16.30-17:15		16.15-17.00	16.30-17.15			14.30-15.30	
	17.15-18:15	17.00-17:45	17.00-18.00	17.15-18.15	17:00-18:00	17:15-18:15		
	18:15-19:15	17:45-18:45	17.00-18.00	18.30-19.15	17:00-18:00	17:15-18:15		
	18:15-19:15	17:45-18:45		19:15-20:15		18:15-19:15		
		18:45-20.15		19:15-20:15		19:15-20:15		
Gruppe		20:15:21.00						
	Karate Little Dragons	Karate Little Dragons	Karate Little Dragons	Karate Little Dragons	Karate Big Tigers	Karate Big Tigers		
	Karate Big Tigers	Karate Big Tigers	Karate Big Tigers	Karate Big Tigers	Karate Kids	Karate Kids	freies Training	Individuelle Lehrgänge
	Karate Kids	Karate Kids	Karate Kids	Kobudo		Erwachsene Einsteiger		
	Erwachsene Einsteiger	Karate Fortgeschrittene*		Karate Kids		Frauen Selfdefence		
		Erwachsene Einsteiger		Erwachsene Einsteiger				
	Kobudo		Karate Fortgeschrittene*					