



## NEUE KURSE IM OKINAWA-KARATE DOJO MÜNCHEN

JETZT ONLINE: KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING AM 28. APRIL  
DANACH OFFLINE WEITERMACHEN AN VIER STANDORTEN IN MÜNCHEN UND UMGEBUNG\*

### EINFÜHRUNGSKURS FÜR:

LITTLE DRAGONS (4-7 JAHRE)	MITTWOCH 16:30 UHR
BIG TIGERS/KIDS (8-12 JAHRE)	MITTWOCH 17:30 UHR
ERWACHSENE (AB 13 JAHRE)	MITTWOCH 18:30 UHR
KARATE FÜR MICH! (Ü. 60 JAHRE)	MITTWOCH 19:30 UHR

### TRADITIONELLES KARATE AUS OKINAWA

Erleben Sie Karate als Frühförderung oder Ausgleichssport. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat Karate zum gesundheitsfördernden Sport erklärt - für mehr Fitness und Vitalität in Ihrem Leben! **Fit bleiben und zusammen trainieren!**

Mit Karate fördern Sie aber nicht nur speziell Ihre geistigen Sinne, sondern schulen auch Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und körperlicher Kraft. Und das in jedem Alter!

Leitung: Richard Zacherl (4. Dan Karate/2. Dan Kobudo, Fach-ÜL)

Anmeldung: unverbindlich unter [webmaster@okinawa-karate-muenchen.de](mailto:webmaster@okinawa-karate-muenchen.de)

Gebühr: Keine

Datum: 28.04.

Durchführung über ZOOM. Die Einwahldaten erhalten Sie nach Anmeldung.

\*Weiterführende Kurse nach den lokalen Öffnungsvorgaben im Zuge der Corona-Pandemie